

Sophie HOURS-MAYSONNAVE

EXPERIENCE en THEATRE & CINEMA

2022/26 : Formation professionnelle ARTS EN SCENE, LYON

Réalisations professionnelles :

- Transmission et mise en scène d'une troupe de théâtre avec **Dynamik'acte** (depuis 9-2025)
- Actrice dans l'adaptation du *Misanthrope* de **A. FORNIER** (depuis 2025, création en cours)
- Comédienne bilingue aux **Worskills** (09-2024)
- **2nd rôle** : *Un pas vers les autres* de **STUDIO LA**
- **Silhouette** court/long-métrage : *Bon petit soldat* de **S. BRIZE**, *Le jour des adultes* de **D. CAPSIR**
- **Figuration** court/long-métrage : *Alex Hugo*, *Maudits Français* d'É. **GAUDREAU**, *Chercheurs* d'A. **Peilloux**, projet CinéFabrique (*Rats des villes*)

Projets théâtre à Arts en scene / Jeu d'actrice :

Jeu d'actrice : *La grande dépression*, **M. BRIKAT** (2025). *Solastalgia*, **Cie SUPERLUNE** (2024). *Les Visionnaires*, **J. RIZOUD** (2024). *Violences urbaines*, **Ali ESMILI** (2024).
Stages ARTS en SCENE : clown, masque, chant.
Stage d'assistanat à la mise en scène, **Cie Crève-cœur** (2024).

Projets théâtre / Jeu d'actrice :

B. GARRAUD, LYON 2019-2023 : *Téléphone-moi* JC.DOLLE. *Pinocchio* J.POMMERAT. *Cuisine dépendances* A. JAOUI/JP. BACRI. *Incendies* W. Mouawad. **G. DUBUIS**, LYON 2019 : *Réunification des 2 Corées* J.POMMERAT. **J-M ZANAROLI**, MARTIGUES (13) 2016-2018 : *Maison de Bernada Alba* FG.LORCA. *Musée haut musée bas*, JM. RIBES. Extraits *La mastication des morts* P. KERMAN.

EXPERIENCE en DANSE

- **Classique** depuis 2006 : académie de danse (LYON), à MARTIGUES et l'atelier DANTZA (PAU).
- **Contemporaine/jazz** : Rencontre FMR 2024 (ARLES), atelier DANTZA (PAU, 2006/2011) depuis l'enfance/adolescence.

FORMATION & Parcours

- 2024 : fondatrice de **COACH & moi** (www.coach-emoi.fr)
- 2006/2022: Ingénieur Procédé ARKEMA (PAU), Responsable Exploitation KEMONE (MARTIGUES et LYON).
- 2000/2006 : Bac S, classes préparatoires PCSI/PC (PARIS), **diplôme d'ingénieur** Génie des Procédés (ENSIC NANCY).

Age : 43 ans

Nationalité : Française

Permis de conduire B
(aménagé)

COORDONNEES

sophiehm@hotmail.fr

06.98.05.78.52

77 avenue Général Frère
69 008 LYON



@sophiehoursm

COMPETENCES

Travail en équipe
Gestion de projet
Anglais Parlé/lu/compris

LOISIRS

