



## CONTACT

@ laurent.tachon71@gmail.com

06 32 51 70 49

[www.instagram.com/laurenttachon/](https://www.instagram.com/laurenttachon/)

(à 25 min de Mâcon, 1h de Lyon en voiture et 1h35 de Paris en train)



## FORMATIONS

- Diplôme d'Etat de la jeunesse, de l'éducation populaire et du sport Judo Ju Jitsu 2010

- Judo Ju-Jitsu (Brevet d'Etat d'Educateur Sportif) Option Sport Adapté 1995

- Brevet d'Etat d'Educateur Sportif Animations des Activités Physiques pour Tous 1995

# Laurent TACHON

14 mai 1972

Comédien, Modèle Senior, Réalisateur.

Je pratique les arts martiaux depuis 43 ans et enseigne depuis 37 ans (Ju Jitsu, Judo, Lutte Contact, Sport Chanbara...)

Mes grades actuels Ju Jitsu 6<sup>ème</sup> Dan Shjr, Judo 5<sup>ème</sup> Dan

Fekamt/Adia, Lutte Contact 1<sup>er</sup> dan, Sport Chanbara 1<sup>er</sup> Dan.

Pratique du Trail régulièrement. Ponctuellement Equitation.

Natation.

Taille : 185 cm

Taille de veste M ou L

Taille pantalon : 40

Pointure : 46

Couleur des cheveux : Poivre et sel

Couleur des yeux : Marron

Poids : 74 kg

Vue : Lentilles ou lunettes

Permis Auto

## EXPERIENCE ARTISTIQUES

- 2015 "**Shademaker**" rôle du Bodyguard du Spectre (réalisé par Eric Saussine)
  - 2022 – 2023 "**3000**" rôle de Javarnoce (réalisé par Mikael Foisset)
  - 2023 "**Pandemic Book**" rôle de Bell (réalisé par Didier Royet)
  - 2023 "**Sur un battement...**" rôle le Parrain de la mafia (réalisé par Paul Joaquim Pereira)
  - 2024 "**Une toute dernière fois**" rôle de Chris (réalisé par mes soins)
  - 2024 "**Black Storm**" rôle du Grand Maître Cheng (réalisé par Alexandre de Lilla.
  - 2025 "**Incendie**" **Clip** dans le rôle patron manager toxique (réalisé par Etrnl Réalisations)
- Actuellement préparation de nouveaux projets en réalisation et acting.
- Interprétation de nombreux personnages sur scène en événements cosplay, nombreuses démonstrations arts martiaux.
  - Théâtre, Court-métrage etc...

## CENTRES D'INTERET

Sports, Cinéma, Vidéo, Lecture, Cosplay, Création, peinture abstraite, démonstration martiale etc..